



2026 年暑期游泳訓練班時間表

暑期泳班將於 7 月 14 日開始 至 8 月 31 日，時間及地點如下：

> 剩下課堂數將轉入 9 月份課堂 <

時間	日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
09:00-10:00am	自費入場	MH	VP	VP	VP	MH	MH	MH
10:00-11:00am		MH	VP	VP	VP	MH	MH	MH
11:00-12:00nn		MH	VP	VP	VP	MH	MH	MH
12:00-01:00pm	專線免費入場*		VP	VP	VP		MH	MH
01:00-02:00pm	自費入場	MH				MH		
02:00-03:00pm		MH	VP	VP	VP	MH	MH	
03:00-04:00pm		MH	VP	VP	VP	MH	MH	VP
04:00-05:00pm		MH	VP	VP	VP	MH	MH	VP
05:00-06:00pm	專線免費入場*						MH	VP

MH: 摩理臣山室內游泳池 Morrison Hill Swimming Pool

VP: 維多利亞公園室內游泳池 Victoria Park Swimming Pool

專線免費入場: 只限泳班學生

泳班收費表

初班： <u>4 歲或以下</u>	每期 HK\$1,650	中班：能游 <u>兩種泳式</u> 及以任何一種泳式持續游畢 200 公尺或以上	每期 HK\$1,330
初班： <u>5 - 6 歲</u>	每期 HK\$1,500		
初班： <u>7 歲或以上</u>	每期 HK\$1,430	高班：能游 <u>三種泳式</u> 及以任何兩種泳式持續游畢 200 公尺或以上	每期 HK\$1,230
~ 每期 7 課堂，每課堂 1 小時 ~ （不設展期補課）			

*各家長於暑假泳班期間，可以選擇每星期多次或一次課之課程

個別班：一教練對一學員：每小時 HK\$650.00；一教練對三學員：每小時 HK\$840.00
一教練對二學員：每小時 HK\$700.00

港灣道灣仔游泳池 (WC) [專線免費入場*]

	泳隊訓練--- *須由教練挑選*	中、高級班	成人班
7 月 1 日至 13 日	逢星期 ◆ 五：4-6pm (MH) [自費入場] ◆ 六、日：7-9am (WC) [專線免費入場*]	逢星期六 08:00~13:00pm 星期一至五 09:00~10:00am	逢星期一、三、五、六 **請留意習泳日子
7 月 14 日至 8 月 31 日	逢星期一至六 7-9am 每月 HK\$1,480 **一併繳付 7 月及 8 月份習泳費可享 HK\$2,530 優惠**	每期 7 堂(1 小時) 中班：HK\$1,330 高班：HK\$1,230	每月 HK\$980

專線免費入場: 只限泳班學生

各位家長請儘快填妥表格，交回 許太 或寄往『小西灣新業街 7 號協興工業大廈 4 樓 A 室』，支票抬頭請書名「雲峰游泳俱樂部有限公司」或「Hill Top Swimming Club Ltd.」。詳情請電：許太 - 93402448。

請保存此表格

*本會備有大小尺碼保暖衣--有袖連褲及泳鏡出售，詳情請向許太查詢。

本公司保留開辦泳班時間最終決定權

**2026 暑期游泳習訓班回條**

姓 名：(中)_____

(英)_____

性別：男 / 女 出生日期：_____年_____月_____日

選擇班別：逢星期_____時間_____游泳班

選擇地點：

☐

摩理臣山室內游泳池

☐

港灣道灣仔訓練池

☐

維多利亞公園室內游泳池

茲附上港幣_____元正支票乙張 (號碼：_____) 支付游泳習訓班學費。

責任聲明：本人已閱讀，瞭解背頁列寫各項「泳班條款及細則」，並會同意及接受；

小兒 / 小女 (姓名) _____ 的健康並無任何疾病及體能良好，適合參加上述活動。

若因健康及/或體能欠佳而引致受傷或死亡，主辦及協辦機構無需負任何責任。

通訊地址：_____

_____ 電郵地址：_____

聯絡電話：(父) _____ / (母) _____

家長姓名：_____ (與學員關係)

家長簽署：_____ 日 期：_____



泳班統籌：許太 93402448 泳會執行總教練：梁教練 98623277



泳班條款及細則

費用及課程須知

- ✧ 付款表示已閱讀並同意下列條款及細則。
- ✧ 課程內容涉及劇烈運動，請先考慮學員的身體狀況適合參與此課程。如學員的健康狀況需要特別留意，請告知本俱樂部教練。若因健康及/或體能欠佳而引致受傷或死亡，主辦及協辦機構無需負任何責任。
- ✧ 所選泳班如被接納，將以電話通知及付款作實，請按照所報班別之時間和地點，帶齊適當的泳裝，包括泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等（每次上課時必須戴上本俱樂部泳帽），於上課前 10 分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。遲到者請自行進場。
- ✧ 每節課堂 55 分鐘，先有 5-10 分鐘熱身運動，讓學員的身心均能預備課堂，避免拉傷，請學員必須盡量依時出席。報名一經接納或取錄，不得轉讓名額，已繳付的費用概不發還（不被取錄或課程取消除外）。
- ✧ 由於冬季氣溫差異較大，泳員對泳池暖水溫度感覺會因人而異。因初班泳員多為幼兒，為保障泳員健康，教練會特別留意初班泳員當日身體狀態，或會提前 10-15 分鐘停止泳員習泳，請各家長或褓姆切勿離開泳池範圍，以便接回貴子弟。

缺席

- ✧ 預假：如在每期課堂付費前預先告知本俱樂部，則不必補堂。
- ✧ 事假：如在每期課堂內需請事假，家長須主動聯絡本俱樂部安排補課；每期課程並不能順延上課日期。
- ✧ 病假：身體不適的泳員請留家休養。每張請假期間醫生紙，可安排 1 堂補堂。如未能提供醫生紙，均作事假論。

補堂

- ✧ 家長必須於上課至少兩小時前以電話或 Whatsapp 通知本俱樂部，方可安排補堂。所有無故缺席、沒有通知或事後通知的請假將視為無效，並不獲補堂。
- ✧ 補堂必須在原本上課日期起計的一個月內補回，否則視為無效。若學生不再繼續報讀本俱樂部的課程，必須在最後一節課的一周內完成補堂。
- ✧ 補堂不能在原本報讀的課堂上補堂，並視情況而定。每週的課程從星期一開始至星期日結束。所有補堂不可指定任教老師。請盡早跟本俱樂部安排補堂。我們無法保證補堂時間符合您孩子的日程安排，所以家長會有可能需要調動學生的其他活動來協調一下。
- ✧ 補堂不能被轉讓，本俱樂部亦不能退還已付之學費。如泳員已沒有再繼續報讀本俱樂部的課程，所有補堂亦會同時無效。
- ✧ 補堂日期只能更改一次並必須在上課時間至少兩小時前通知我們。如學生在沒有預早通知我們的情況下沒有出席補堂，那一節課將不能再改期或再用。

公眾假期及特別天氣安排

- ✧ 除農曆新年初一至初三外，所有公眾假期照常上課（星期二至五泳班全改上午，下午休息）。
- ✧ 若懸掛紅色暴雨警告或三號風球，本俱樂部課堂照常進行。家長亦需要留意即時天氣資訊從而判斷往返本上課地點。
- ✧ 以下情況本中心課堂將會取消：
 - 香港天文台宣佈即將懸掛八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告信號
 - 八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告信號現正生效
- ✧ 如八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告信號於下午 2 時或之前除下，所有課堂將會在警告信號除下後兩小時復課。於下午 2 時或之後仍懸掛八號或以上熱帶氣旋或黑色暴雨警告信號時，所有課堂則會取消。
- ✧ 所有因天氣關係、教育局或政府安排或任何特殊情況下而受影響及取消的課堂，包括恆常班、補堂及已請假的課堂一律不獲退款，恆常班可延期；補堂需另約時間。

泳池規則

- ✧ 年齡 8 歲或以上、或身高超過 1.35 米的任何年齡學員，均不得進入異性更衣室更衣。家長可利用家庭更衣室為學員更衣或淋浴。由於本俱樂部不會為學員沐浴、更衣，若家長允許學員自行沐浴更衣，亦即同意學員有自我照顧能力，期間若發生意外，本俱樂部不會承擔任何責任。
- ✧ 學員必須嚴格遵守泳池規則：在泳池範圍（包括更衣室／沐浴房間），不可奔走、嬉戲，以免發生意外。未得教練示意允許，不可擅自下水。如因未遵從教練指引或學員因個人疏忽，而蒙受任何身體損傷或財物損失，本俱樂部不會負擔任何責任。
- ✧ 每次課堂完畢後，請家長接回貴子弟；在安全前提下，學員不得逕自逗留或躲藏在泳池內嬉戲、游泳，因此引起的損傷、意外，本俱樂部不會承擔任何刑責。

個人資料及私隱

- ✧ 本俱樂部擁有一切本俱樂部課程及活動的音、影、像紀錄權及使用權，以作紀錄、宣傳及培訓用途。如學員不欲被攝入鏡頭，可透過書面通知本俱樂部。
- ✧ 如遇特別情況，本俱樂部保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- ✧ 閣下所提供的資料只作本俱樂部內部之用，並不會對外或作其他用途。