



本俱樂部 9 月份至翌年 6 月份之恆常泳班，課堂詳情如下：

時間	日期	星期二	星期三	星期五	星期六	星期日
09:00-10:00am	自費入場	VP	VP	MH	MH	MH
10:00-11:00am		VP	VP	MH	MH	MH
11:00-12:00nn		VP	VP	MH	MH	MH
12:00-01:00pm	專線免費入場*				MH	MH
02:00-03:00pm	自費入場	VP	VP		MH	
03:00-04:00pm		VP	VP		MH	VP
04:00-05:00pm		VP	VP	MH	MH	VP
05:00-06:00pm	專線免費入場*		VP		MH	VP
06:00-07:00pm	自費入場			MH / KT		
07:00-08:00pm				KT		

- MH: 摩理臣山室內游泳池 Morrison Hill Swimming Pool
- VP: 維多利亞公園室內游泳池 Victoria Park Swimming Pool
- KT: 堅尼地城游泳池 Kennedy Town Swimming Pool

港灣道灣仔訓練池 Wan Chai Swimming Pool (WC)
[專線免費入場*]

	星期六	成人班
07:00-08:00am	中高班、高班	07:00-08:00am 逢星期一、三、五、六、日
08:00-09:00am		
09:00-10:00am		
10:00-11:00am		
11:00am-12:00nn		
12:00nn-1:00pm		

泳隊操練 (須由教練挑選)

逢星期一、三、五、六及日

摩理臣山室內游泳池 MH

逢星期一、三： 5:00-6:00 pm (專線免費入場*)；

逢星期五： 4:00-6:00 pm (4:00pm 自費入場)；

港灣道灣仔訓練池 WC

逢星期六： 07:00am-09:00am (專線免費入場*)；

維多利亞公園室內游泳池 VP

逢星期日： 4:00-6:00 pm (4:00pm 自費入場)

專線免費入場*：只限泳班學生

泳班收費表

初班： <u>6 歲或以下</u>	每期 HK\$1,160.00	初班： <u>7 歲或以上</u>	每期 HK\$1,080.00
中班： 能游 <u>兩種泳式</u> 及以任何一種泳式 持續游畢 200 公尺或以上	每期 HK\$980.00	高班： 能游 <u>三種泳式</u> 及以任何兩種泳式持 續游畢 200 公尺或以上	每期 HK\$860.00
~ 每期 7 課堂，每課堂 1 小時 ~ (不設展期補課)			

個別班：一教練對一學員：每小時 HK\$450.00；一教練對三學員：每小時 HK\$600.00
一教練對二學員：每小時 HK\$500.00

成人班：月費 [每月 HK\$780.00] 泳隊(須由教練挑選)：月費 [每月 HK\$750.00]

*暖水設備於 11 月開始供應，本會備有大小尺碼保暖衣--有袖連褲及泳鏡出售，詳情請向許太或陳教練查詢。



 游泳習訓班回條

姓名：(中) _____

(英) _____

性別：_____

出生日期：_____年_____月_____日

選擇班別：逢星期_____時間_____游泳班

選擇地點：

摩理臣山室內游泳池

維多利亞公園室內游泳池

中山紀念公園室內游泳池

港灣道灣仔訓練池

茲附上港幣_____元正支票*乙張 (號碼：_____) 支付游泳習訓班學費。

*支票抬頭請寫：雲峰游泳俱樂部有限公司 / Hill Top Swimming Club Ltd.

責任聲明：本人已閱讀並同意遵守後文各項「泳班條款及細則」；

小兒/小女 (姓名)_____的健康並無任何疾病及體能良好，適合參加上述活動。

若因健康及/或體能欠佳而引致受傷或死亡，主辦及協辦機構無需負任何責任。

通訊地址：_____

_____ 電郵地址：_____

聯絡電話：(父) _____ / (母) _____

家長姓名：_____ (與學員關係)

家長簽署：_____ 日期：_____



泳班條款及細則

- 1) 所選泳班如被接納，將以電話通知作實，請按照所報班別之時間和地點，帶齊適當的泳裝，包括泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等（每次上課時必須戴上本會泳帽），於上課前 10 分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 2) 每節課堂於 55 分開始，每節一小時，先有 10 分鐘熱身運動，讓學員的身心均能預備課堂，避免拉傷，請學員必須盡量依時出席。
- 3) 學員會定期進行考核，成績優異者，將獲頒發證書，以茲鼓勵。
- 4) 所有泳班除 8 號風球；或黑色暴雨警告外，一律不設展期補課。若因病假或突發事假，學員可於每期課程內補課，請各家長在每期課堂內自行致電本俱樂部預約補課日期及時間，以作安排。
- 5) 特別天氣安排：若天文台於上課前兩小時內將懸掛 8 號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消，日後補課；天文台宣佈除下 8 號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，泳班將會在兩小時後回復正常。雷暴或黃色暴雨警告訊號則照常上課，教練會按情況作出適當處理。
- 6) 如學員的健康狀況需要特別留意，請告知本俱樂部教練。若因身體毛病及/或體能欠佳而引致受傷或死亡，本俱樂部無需負任何責任。
- 7) 由於冬季氣溫差異較大，泳員對泳池暖水溫度感覺會因人而異。因初班泳員多為幼兒，為保障泳員健康，教練會特別留意初班泳員當日身體狀態，或會提前 10-15 分鐘停止泳員習泳，請各家長或褓姆切勿離開泳池範圍，以便接回貴子弟。
- 8) 年齡 8 歲或以上、或身高超過 1.35 米的任何年齡學員，均不得進入異性更衣室更衣。家長可利用家庭更衣室為學員更衣或淋浴。由於本俱樂部不會為學員沐浴、更衣，若家長允許學員自行沐浴更衣，亦即同意學員有自我照顧能力，期間若發生意外，本俱樂部不會承擔任何責任。
- 9) 學員必須嚴格遵守泳池規則：在泳池範圍（包括更衣室／沐浴房間），不可奔走、嬉戲，以免發生意外。未得教練示意允許，不可擅自下水。如因未遵從教練指引或學員因個人疏忽，而蒙受任何身體損傷或財物損失，本俱樂部不會負擔任何責任。
- 10) 每次課堂完畢後，請家長接回貴子弟；在安全前提下，學員不得逕自逗留或躲藏在泳池內嬉戲、游泳，因此引起的損傷、意外，本俱樂部不會承擔任何刑責。
- 11) 本俱樂部擁有一切本俱樂部課程及活動的音、影、像紀錄權及使用權。
- 12) 如遇特別情況，本俱樂部保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 13) 閣下所提供的資料只作本俱樂部內部之用，並不會對外或作其他用途。

泳班統籌：許太 93402448 泳會幹事：陳教練 94742877 泳會執行總教練：梁教練 98623277



泳班條款及細則

- 1) 所選泳班如被接納，將以電話通知作實，請按照所報班別之時間和地點，帶齊適當的泳裝，包括泳衣褲、泳鏡、毛巾、拖鞋等（每次上課時必須戴上本會泳帽），於上課前 10 分鐘到達泳池報到，家長請自行接送子女。
- 2) 每節課堂於 55 分開始，每節一小時，先有 10 分鐘熱身運動，讓學員的身心均能預備課堂，避免拉傷，請學員必須盡量依時出席。
- 3) 學員會定期進行考核，成績優異者，將獲頒發證書，以茲鼓勵。
- 4) 所有泳班除 8 號風球；或黑色暴雨警告外，一律不設展期補課。若因病假或突發事假，學員可於每期課程內補課，請各家長在每期課堂內自行致電本俱樂部預約補課日期及時間，以作安排。
- 5) 特別天氣安排：若天文台於上課前兩小時內將懸掛 8 號或以上颱風訊號、或黑色暴雨警告訊號，當天訓練將會取消，日後補課；天文台宣佈除下 8 號或以上颱風訊號、黑色暴雨警告訊號，泳班將會在兩小時後回復正常。雷暴或黃色暴雨警告訊號則照常上課，教練會按情況作出適當處理。
- 6) 如學員的健康狀況需要特別留意，請告知本俱樂部教練。若因身體毛病及/或體能欠佳而引致受傷或死亡，本俱樂部無需負任何責任。
- 7) 由於冬季氣溫差異較大，泳員對泳池暖水溫度感覺會因人而異。因初班泳員多為幼兒，為保障泳員健康，教練會特別留意初班泳員當日身體狀態，或會提前 10-15 分鐘停止泳員習泳，請各家長或褓姆切勿離開泳池範圍，以便接回貴子弟。
- 8) 年齡 8 歲或以上、或身高超過 1.35 米的任何年齡學員，均不得進入異性更衣室更衣。家長可利用家庭更衣室為學員更衣或淋浴。由於本俱樂部不會為學員沐浴、更衣，若家長允許學員自行沐浴更衣，亦即同意學員有自我照顧能力，期間若發生意外，本俱樂部不會承擔任何責任。
- 9) 學員必須嚴格遵守泳池規則：在泳池範圍（包括更衣室／沐浴房間），不可奔走、嬉戲，以免發生意外。未得教練示意允許，不可擅自下水。如因未遵從教練指引或學員因個人疏忽，而蒙受任何身體損傷或財物損失，本俱樂部不會負擔任何責任。
- 10) 每次課堂完畢後，請家長接回貴子弟；在安全前提下，學員不得逕自逗留或躲藏在泳池內嬉戲、游泳，因此引起的損傷、意外，本俱樂部不會承擔任何刑責。
- 11) 本俱樂部擁有一切本俱樂部課程及活動的音、影、像紀錄權及使用權。
- 12) 如遇特別情況，本俱樂部保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
- 13) 閣下所提供的資料只作本俱樂部內部之用，並不會對外或作其他用途。

泳班統籌：許太 93402448 泳會幹事：陳教練 94742877 泳會執行總教練：梁教練 98623277